



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUKLU KURU TAZE FASULYE

Yarım kg tavuk kuşbaşı
Yarım kg kurutulmuş taze fasulye
2 adet kuru soğan
1 çay bardağı sıvıyağ
1 dolu çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz

Kurutulmuş taze fasulye akşamdan bol suya ıslatılır. Dödüklü tencerede ince çentilmiş soğan kavrulur. Tavuk eti atılır, 10 dakika sonra salça ve tuz ilave edilir. Suyu süzölmüş fasulye ve 1 su bardağı su konur, karıştırılır. Dödüklünün kapağı kapatılır. Pim çıktıktan sonra ateş kısılır 7 dakika pişirilir.
