



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU KREP

3 yumurta
3 su bardağı süt
2.5 bardak un
1 tutam tuz ve şeker
Mayonez
Ketçap
Patates kızartması (İç harç için)

Yumurta, süt ve un, bir tutam tuz ve şeker hepsi bir kaba konup mikserle 3 dk. çırpılır. Sonra çok az yağladığımız teflon tavada bir kepçe olarak iki taraflı pişirilir. Hepsi bitince içlerine önce tavuğu sonra patatesi en son mayonez ve ketçap döküp rulo yaparız.