



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU KREM SOS

- 1 adet soğan
- 2 adet domates veya 1 kaşık salça
- 2-3 diş sarımsak
- 1 adet kereviz
- 1 adet havuç
- 1-2 adet defne yaprağı
- 1-2 kaşık yağ
- 1 tavuk derisi, kanatı ve kemikleri

Tavuğun kısımları ve bütün sebzeler ayıklanıp yıkanıp iri doğranmış olarak tencereye koyunuz. Yağla iyice kavurunuz. Domates veya salçayı ilâve edip bunlarla da kavurunuz. Bol su koyarak 2-3 saat pişiriniz. Süzüp istediğiniz yerde kullanınız.