



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU KOLAY MANTI

1 KİLO YUFKA
1 TANE TAVUK (HAŞLANIP DİDİKLENMİŞ)
1 ÇAY KAŞIĞI TUZ
YARIM ÇAY KAŞIĞI KARABİBER
1 KASE YOĞURT (SARIMSAKLI)

Yufkalar ortadan kesilip haşlanıp didiklenmiş tavuklar, uzun tarafına konup sıkıca sarılır. 2'şer parmak aralıklarla kesilip tepsiye sıkı sıkı dizilip fırınlanır. Pişen yufkalar fırından çıkarılıp haşlanan tavuğun suyuyla ıslatılıp 10 dk kadar daha fırında tutulur. Sarmısaklı yoğurt ve kızdırılmış tereyağıyla servis yapılır.
