



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU KEŐKEK ÇORBASI

2 Yemek Kaőıęı Sana Klasik
6 Bardak tavuk suyu
2 Bardak aőurelik buęday
1 Adet tavuk göęsü
1 Aldığı kadar tuz

Aőurelik buğdayı yıkadım geniş ve derince bir kaba aldım, SANA MARGARİNle 1 2 dakika kavurup üzerini iki parmak geçecek kadar su ekledim. Bu őekilde bir gece őiőmeye bıraktım. Tavuk gğs yıkadım ve irice doğradım. Buğdayı szdrdm ve ikisini düdüklü tencereye aldım. 6 bardak tavuk suyu ve tuz ekledim piőirdim. Sıcakken kaselere paylaőtırdım ve servis yaptım.