



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU İSPANAKLI MAKARNA

<https://www.elele.com.tr>

- 1 kase sayı makarna
- 1 tutam ıspanak
- 1-2 kaşık haşlanıp didiklenmiş tavuk eti
- Zeytinyağı
- 1 diş sarımsak

Makarnayı haşlayıp süzün. Ispanağı ince kıyın, sarımsağı ezin, zeytinyağın da ıspanaklar yumuşayana kadar karıştırarak pişirin, tavukları ekleyin, 1-2 dakika daha pişirin, makarnayla karıştırın. Gerekirse püre yapın.

