



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU HAMUR KIZARTMASI

1 adet tavuk bud
1 su bardağı yoğurt
1 tatlı kaşığı tuz
1 paket kabartma tozu
2 adet yumurta
2,5 su bardağı un
Kızartma yağı

Tavuk haşlanır. Kemiğinden ayrılır ve küçük parçalara bölünür. Yumurta, yoğurt, kabartma tozu tuz ve un mikserle çırpılır. Tavuk parçaları eklenir ve karıştırılır. Sıcak yağa kaşıkla dökülür. Altın rengi kızartılır.