



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU FRİKASSEE

16 adet AYTAÇ Tabaklı Piliç Izgara Kanat
2 su bardağı tavuk suyu
2 yemek kaşığı tereyağı
1 adet havuç
1 buçuk su bardağı iç bezelye
2 adet kabak
1 su bardağı tane mısır
5 yemek kaşığı Un
300 g kaymak
Tuz ve çekilmiş tane karabiber

1 Doğradığınız sebzeleri ve tereyağını tencereye alın, üzerine tavuk suyundan koyup pişirin.
2 5 kaşık unu az sulandırıp yemeğe ekleyin. 5 dakika kadar daha pişirin.
3 Tuz ve karabiberle tatlandırın, ardından AYTAÇ Tabaklı Piliç Izgara Kanatları ekleyin.
4 Son olarak kaymağı ilave edip karıştırın.
5 Sıcak servis edin.

