



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU FIRIN MAKARNA

1 tavuk göğsü
1 orta boy soğan
Fırın makarna
Beşamel sos
Kaşar peynir rendesi
Sıvıyağ

Sıvıyağda önce piyazlık doğranmış soğan kavrulur, sonra küçük parçalar halinde doğranmış tavuk göğsü ilave edilerek kavrulur.
Fırın makarna az tuzlu suda haşlanır.
Makarna haşlanırken beşamel sos hazırlanır.
Fırın kabına makarna konur. Üzerine kavrulmuş tavuk yerleştirilip beşamel sos üzerlerine dökülür. En üste kaşar peynir rendesi serpilir, peynirler eriyip kızarana kadar fırınlanır.
