



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU FAJİTA

<https://www.sabah.com.tr>

500 gr tavuk göğsü
2 yeşil biber
2 kırmızı kapya biber
2 kırmızı soğan
3 yemek kaşığı chili sos
Tortilla ekmeği
Rendelenmiş kaşar peyniri
Kırmızıbiber
Karabiber
Kimyon
Tuz

Tavukları jülyen şekilde doğrayın ve tavada suyunu salıp çekene kadar pişirin.
Başka bir tavada ince doğranmış soğan ve jülyen doğranmış biberleri zeytinyağında kavurun.
Sebzelerin üzerine tavuğu ekleyin. Baharatı ve tuzu ekleyip iyice karıştırın.
Son olarak chili sosu dökün ve sebzeleri ezmeden son bir kez daha karıştırın.
Tortilla ekmeklerinin arasına tavuğu koyun, üzerine kaşar rendeleyin.

