



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU ÇORBA

Elif Korkmazel

500 gram tavuk eti
2 orba kaşığı un
2 orba kaşığı tereyağı
3 diř sarımsak
1 adet sođan
Kırmızı pul biber
6 su bardađı su
Tuz, karabiber

Tencereye suyu koyup içine soyulmuş bir adet soğanı ve tavuk etlerini katıp 20 dakika haşlayın. Suyunu süzgeçten geçirip bir kenara ayırın. Tavuk etlerini irice didikleyin. Tencerede tereyağını eritin üzerine unu koyup kavurun. Süzdüđünüz tavuk suyunu ilave edip 4 dakika kaynatın. İçine tavuk parçalarını ve ezilmiş sarımsağı da katın. Üzerine tereyağı ve kırmızıbiber yakıp gezdirin.