



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU BEBEK KEBABI (24 AY)

Ebru Şallı

- 1 parça kemiksiz tavuk kalçası
- 1 adet domates
- 1 küçük havuç
- 1 yemek kaşığı rendelenmiş soğan
- 1 küçük boy patates
- 1 çay bardağı sıcak su
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı
- Tuz

HAZIRLANIŞI:

Tavuk etini, domatesi, havucu ve patatesi küp küp doğrayın. Tencereye yağı koyup soğanı kavurun. Domatesi, havucu ve patatesi ilave edip kavurmaya devam edin. Tavukları, sıcak suyu ve tuzu ilave edip tencerenin ağzını kapatın. 10 dk. pişirin. İsterseniz yanında pirinç pilavıyla servis yapabilirsiniz.