



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU AYVA SALATASI

Gerekli Malzeme:

- 1 adet tavuk göğsü
- 1 adet iri ayva
- 3 çorba kaşığı mayonez
- 1 çorba kaşığı yoğurt
- 1 çorba kaşığı limon suyu
- 1 avuç iri dövülmüş ceviz
- Yarım tatlı kaşığı tuz

Hazırlanışı:

Tavuk göğsü haşlanır, didiklenir. Karıştırma kabına aktarılır, üzerine iri ayva rendesi ve diğer malzemeler eklenir, karıştırılır. Servis tabağına konur.