



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU AYVA DOLMASI

6 adet ufak ayva
250 gr tavuk kıyması
1 su bardağı bulgur
1 adet soğan
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan ince kıyılır, diğer malzemeler eklenir ve karıştırılır. Ayvalar soyulur, boyuna ikiye kesilir. İçleri derince oyulur. Tencereye dizilir. Hazırlanan harç konur. 1,5 su bardağı su bırakılır. Kapak kapatılır, 35-40 dakika pişirilir.