



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU ARPA ŞEHİRİYELİ SALATA

Nevin Özay

½ paket arpa şehriye
1 küçük boy mısır konserve
1 parça tavuk göğsü
7-8 adet salatalık turşusu
Maydanoz
Taze soğan
Limon
Zeytinyağı
Tuz
Pulbiber

Tavuk ve arpa şehriye haşlanır. Tavuklar didilir. Malzemeler karıştırılır. Üzerine limon suyu ve yağ eklenir. Karıştırılıp servis tabağına alınır.

