



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

TAVUK TIKKA MASALA

Eyüp Sevinç

6 adet tavuk göğsü

Sosu İçin:

2 yemek kaşığı sıvıyağ

1 tatlı kaşığı zencefil

2 yemek kaşığı limon suyu

1 tatlı kaşığı kimyon

1 tatlı kaşığı zerdeçal

1 tatlı kaşığı kişniş

1 tatlı kaşığı köri

1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber

½ su bardağı yoğurt

2 yemek kaşığı domates salçası

2 yemek kaşığı bal

Tuz

Karabiber

Pişirmek İçin:

Sıvıyağ

Tavukgöğüslerini ortadan ikiye kesin ve bir bıçak yardımıyla üzerilerini çizin. Derin bir kâsenin içinde, sos için gerekli olan tüm malzemeyi karıştırın. Tavuk parçalarını bu malzemeye bulayıp, sosun içinde en az bir saat bekletin. Tavaya sıvıyağ koyup kızdırın. Tavuk parçalarını kızartıp sıcak olarak servis edin.



© lezzetler.com tarif no:120879 • ad:Tavuk Tikka Masala • gönderen:taze nane • indirme tarihi:02.04.2025 - 09:03