



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK TANDIR

2 adet tavuk but
1 küçük soğan
Yarım adet limon
1 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Soğan ve sarımsak rendelenir, limon suyu, zeytinyağı ve tuz ilave edilir. Karışım tavuk butlarına sürülür. Buzdolabına konur ve bir gece bekletilir. Ertesi gün düdüklü tencerede az suda 8-9 dakika haşlanır. Sonra haşlama suyundan alınır, fırın kabına yerleştirilir. 170 derece fırına verilir. Kıpkırmızı kızarana kadar pişirilir.
