



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK SUYU

Malzeme :

1 bütün tavuk

15 su bardağı su

Bir miktar tuz

Yapılışı:

Suyu bir tencereye koyunuz. Yıkayıp süzdüğünüz tavuğu bu suda iyice pişiriniz. Tuzunu katarak beş dakika daha kaynatınız. Pişen tavuk etini suyundan ayırınız. Suyu tel süzgeçten geçirerek istediğiniz şekilde kullanınız.
