



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK SUPREME

1 su bardağı ayçiçek ve zeytinyağı karışımı
300 gr. tavuk göğüs
10 - 15 adet kapari
1 çorba kaşığı un
3 çorba kaşığı krema
1 tutam köri
Karabiber
1 çorba kaşığı Soya sosu
Süt
Patates

Yağı tavaya alarak kızdırın. Jülyen doğranmış tavuk göğsünü tavaya atarak pişirin. Kaparileri ince ince doğrayın. Unu tavaya ekleyin ardından karıştırarak kapariyi ekleyin. Daha sonra kremayı ekleyerek iyice karıştırın. 1 tutam köri, çok az karabiber, tuz, soya sosu, biraz süt ekleyerek karıştırın. Patatesi kibrit şeklinde doğrayın ve fritözde kızartın. Servis tabağına yemeği alın, üzerine patatesleri döşeyin.