



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK SUFLE

- 1 adet tavuk
- 1 kutu garnitür
- 2 kaşıık un
- 1 subardağı süt
- yeterince tavuk suyu
- 1 kase rendelenmiş kaşar peyniri
- 2 kaşıık margarin

Bütün bir tavuğı iyice haşlayıp didikliyoruz, daha sonra içine bir kutu garnitürü karıştırıyoruz. İki kaşıık un, 2 kaşıık margarini hafifçe kavurup süt ve haşladığımız tavuk suyu ile başamel sos hazırlayıp tavukların üzerine döküyoruz en üste de rendelediğimiz kaşar peynirlerini serpip fırına veriyoruz. Üzeri kızarınca tavuk suflemiz hazır oluyor.