



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK SOTE

2 orba kaşığı ayçiçek yağı
2 adet tavuk ggsu
1 kuru sođan
2 diř sarımsak
2 adet sivri biber
1 adet domates
1 ay kaşığı kekik, kırmızı biber, kara biber
2 orba kaşığı rende kaşar
tuz

Ayçiçek yağını tencerede kızdırın, kuşbaşı doğranmiş tavuk etlerini birkaç dakika kavurun. Dođranmiř soğanı, dövülmüş sarımsağı ve doğranmiş biberi tencereye alın, üzerine doğranmiş domatesi ekleyin, karıştırarak kavurun, pişmesine yakın üzerine baharatları atın, tencereyi ocaktan alın, üzerine kaşar rendesini serpin karıştırın servis yapın.