



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK SOTE

200 Gram Doğranmış Tavuk Eti
1 Çorba Kaşığı Tereyağı
1 Çorba Kaşığı Zeytinyağı
1 Adet Sotelik Doğranmış Kuru Soğan
Sarımsak (isteğe göre katılmasa da olur)
Yeteri Kadar Tuz
Baharat

Tavuk ve yağları tavaya alıp sotelemeye başlayın.
Suyunu çekince soğanları ekleyin.
Solunca kalan malzemeleri ekleyin ve suyunu çekip tavuklar pişinceye kadar pişirin.
Servis tabağına alıp maydanoz ile servis edin.

