



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK SOTE

İdil Tatari

500 g tavuk
2 adet rendelenmiş domates
2 kırmızı biber
2 yeşil biber
1 adet soğan
2 diş sarımsak
Tuz, karabiber

Dolabınızdaki farklı baharatlarla lezzetlendirdiğiniz tavukları, yağı kızdırdığınız tavada kavurun.
Soğanları ve biberleri ekleyin.
2-3 diş rendelenmiş sarımsağı ve domatesi de ekleyin.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 21.06.2021