



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TAVUK SÖĞÜŞ

1 tavuk  
tuz

İyice temizlendikten sonra bağlanan tavuk bol su ile bir tencerede ateşe konur. Kaynamaya başlayınca oluşan köpüğü alınır. Kapağı kapatılır. Orta kararda kaynatılarak yumuşayınca kadar pişirilir. Tuz atılarak birkaç dakika daha kaynadıktan sonra çıkarılır. Yaş bir beze sarılarak veya tereyağı ile yağlanarak soğumaya bırakılır. Soğuduktan sonra istenen biçimde, muntazam dilimler veya parçalar halinde kesilerek servis tabağına konulur.

Not: Patates salatası, Rus salatası veya başka bir salata yanına garnitür olarak alınır. Ayrı olarak mayonezle birlikte de yenilir.

---