



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK SÖĞÜŞ

1 tavuk (1000 - 1200 gram)

1 soğan ve havuç

14 bardak su

1/2 çorba kaşığı tuz

Tavuğu haşlamalı, soğuduktan sonra, kol, but, göğüs ve sırt olmak üzere parmak üzere parçalara kesilmiş olarak servis yapmalıdır.
