



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK ŐİŐ

Dilek akmak

500 gr. kuőbaőı doėranmıő tavuk gėőő
1 yemek kaőıėı (tepeleme) Maggi paprikalı çeőni
1 yemek kaőıėı maggi otlu çeőni
10-15 kadar eri domates
7-8 adet sivri biber
3-4 adet patlıcan
1 yemek kaőıėı tereyağı
pulbiber
kekik
tuz

Tavuk etlerini, eri domatesleri ve biber dilimlerini uygun miktarlarda p őiőlere takın ve Maggi paketinde çıkan fırın poőetine yerleőtirin. Őzerlerine eőni serpilir. Fırın poőetin ağzı bağlanır, krdan bir kaç yerinde delik açılır. Őnceden ısıtılmıő fırında piőtirilir. Patlıcanlar ve kalan biberler ocakta közlenir ve kabukları soyulur, ince kıyılır. Tereyağında biraz kavrulur ve servis tabağına yayılır, kekik, pulbiber serpilir. Piően őiőler patlıcan püresinin Őzerine yerleőtirilip servis yapılır.