



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK ŞİŞ KEBAP

500 gr tavuk kıyma
yarım demet taze soğan
yarım demet maydanoz
100 gr hazır kofte harcı veya (3 adet etimek, karabiber, yenibahar, tuz)
1 corba kasigi zeytinyağı
2 adet bostan patlıcan
3 adet domates
1 corba kas.nar eksisi
1 tatlı kasigi tuz

Tavuk kıyma Kofte haline getirip tahta sise dizilecek
15 dakika ızgarada pisirilecek.
2 adet bostan patlıcanı halka şeklinde doğranıp ızgarada kızaracak ve tavuk sisler patlıcanların üzerine dizilecek,uzerine 3 domates,1 corba kasığı nar eksisi ve tuz ile tatlandırılmış domates sosu dokulecek,Yoğurtla servis yapabilirsiniz