



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TAVUK ŞNİTSEL

200 gr dövülmüş tavuk göğsü  
2 çay bardağı galeta unu  
3 çorba kaşığı un  
2 adet yumurta  
Tuz, karabiber  
Kızartma için sıvıyağ ya da tereyağı

Çok ince dövülmüş tavuk etlerini tuz ve karabiberle tatlandırdıktan sonra önce çırpılmış yumurtaya, ardından da galeta ununa bulayıp kızartın. Kızaran şnitzeilerin üzerine limon dilimleri ve tereyağı sürerseniz daha da lezzetli olacaktır. Yanında salatayla servis yapabilirsiniz.

---