



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUK ŞİNİTZEL

4 parça dövülmüş tavuk göğsü  
2 su bardağı galeta unu  
2 adet yumurta  
1 tatlı kaşığı kekik  
1 adet limon  
Kızartmak için sıvıyağ  
Tuz  
Karabiber  
Kırmızı biber

Yumurtaları bir kaptan çırpın tuzu karabiberi ve kırmızıbiberi de isteğimize göre ekleyin, karıştırın, tavuk göğüslerini önce yumurtaya sonra galeta ununa batırın. Tavaya yağ koyup kızdırdıktan sonra tavukları kızartın. Tabağın kenarına limon dilimleri ve yeşillikler koyarak servis yapın.