



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK SALATASI

1 Yemek Kaşığı Sana Klasik

0,5 Adet tavuk

3 Yemek Kaşığı un

6 Su Bardağı tavuk suyu

1 Su Bardağı süt

3 Diş sarımsak

Tavuğu haşlayıp didikleyin.Un ile sütü karıştırın.Tavuk suyunu ekleyip koyulaşmıncaya kadar karıştırarak pişirin.Sarımsakla tuzu ezin.Tavukları, sarımsakları sosun içine alıp karıştırın. Karışımı servis tabağına alıp üzerine erimiş sana yağlı biberi gezdirerek servis yapın.
