



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK SALATASI

2 parça tavuk göğsü
5-6 kaşık yoğurt
5-6 kaşık mayonez
1 dal dereotu
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz

Öncelikle tavuklar suya tuzu da atılarak haşlanır ve daha sonra küçük küçük didilir. Didilmiş haldeki tavuk soğutulduktan sonra yoğurt, mayonez ve dereotu ile bir tutam da tuz ilave edilerek karıştırılır. Servis kabına alınarak üzeri dereotu ve pul biberle süslenir.
