



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.levzetler.com)

TAVUK SALATASI

- 1 tavuğun göğsü (haşlanmış)
- 1 adet kıvırcık
- 2 adet domates
- 2 adet salatalık
- 1/2 demet maydanoz
- 1 su bardağı haşlanmış mısı
- 1 limonun suyu
- 1/2 çay bardağı zeytinyağı.
- 3 dal yeşil soğan
- 2 yemek kaşığı kavrulmuş susam

Kıvırcık, domates, salatalık, yeşil soğan, maydanoz ince ince doğrayın ve karıştırın. Servis tabağına alın. Haşlanmış tavuk göğsü soğuduktan sonra tiftik tiftik edin. Salatanın üstüne ekleyin, mısırlarıda onun üzerine serpin, kavrulmuş susam salatanın en üstüne dökün. Limonun suyu ve zeytinyağı gezdirin.