



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK SALATASI

2 tane tavuk göğsü
2 orta boy salatalık
1 küçük kase süzme yoğurt
1 küçük kase mayonez
1 demet dereotu
1 demet maydanoz

Tavuk eti haşlanır ve soğutulurak küçük parçalara ayrılır. Üzerine kabuğu soyulmuş salatalıklar iri rendelenir. (Suyu alınması tavsiye edilir.) Dereotu ve maydanoz yapraklarıyla süslenir.

Not: Taze tüketilirse iyi olur.