



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUK SALATASI

Gülden Muratođlu Seçilmiř

500gr tavuk göđüs  
200 gr PINAR LABNE  
5-6 kaşık mayonez (isteğe bağlı az yada çok)  
2-3 kařık hardal  
1 adet kırmızı soğan (küp şeklinde doğranmış)  
göz kararı maydanoz  
göz kararı dereotu  
taze çekilmiř tane karabiber  
tuz  
1/2 limon suyu (isteđe bađlı konmayabilir)

1 paket pınar labneyi bir tülbentte süzmeye bırakın, tavuğu haşladıktan sonra küp şekline doğrayın, soğan,süzülmüş labne, limon suyu, mayonez ve hardalı ekleyip karıştırın, isteğe bağlı olarak tuz ve karabiberi ekleyin.