



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK SALATASI

3 adet tavuk göğsü
1 adet küçük kavanoz mayonez
100 gr ceviz
Mayonez ile aynı ölçüde yoğurt
5-6 adet kornişon turşu
Birkaç diş sarımsak
Tuz
Karabiber

Tavuğu haşlayıp didikleyin, turşuları minik minik doğrayıp ekleyin. Sarımsakları dövün, cevizleri iri olarak rendeleyin, diğer malzemeler ile hepsini karıştırın üzerini kırmızı toz biber ile süsleyin.

[ML® Papatya Salatası için tıklayın](#)