



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAVUK SALATASI

- 1 adet tavuk göğsü
- 2 adet havuç
- 1 çay bardağı ceviz
- 3 çorba kaşığı yoğurt
- 1 çorba kaşığı mayonez
- 2 diş sarımsak

Tavuk göğsü haşlanarak didilir.Cevizler dişe gelecek şekilde dövülür.Sarımsak ezilir.Yoğurt ve mayonezle birlikte hepsi karıştırılır.

[ML® Tavuk Salatası için tıklayın](#)