



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK SALATASI

Malzeme:

1 tavuk göğsü yahut
2 but
2 adet salatalık
4 çorba kaşığı zeytinyağı
biber
200 gr. pirinç
2 adet yeşilbiber
2 adet domates
4 kaşık sirke
tuz

Yapılışı:

Tavuk temizlendikten sonra, 2 ütre suda haşlanır. Haşlanan tavuğun suyunu ayrı bir yere koyun. Pirinçleri yıkadıktan sonra tavuk suyu ile haşlayın. Diğer taraftan soğumuş tavuğu kemiklerinden ayırarak biber ve sirkeyi karıştırarak sos hazırlayın. Tavuk parçalarını bir tabağa muntazam bir şekilde koyun. Üzerine pirinç dökün. Domates salatalık ve yeşil biberleri üzerine yerleştirin. Sosu ilave ederek servis yapın.
