



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK SALATASI

1 haşlanmış tavuğun göğüs eti
yeşil salatanın göbek kısımları
1 fincan sirke
Zeytinyağı
1 adet domates
1 adet salatalık

Salata tabağına yeşil salatayı kıyıp yerleştiriniz.
Üzerlerine didilmiş tavuk göğüs etini koyunuz.
Üstlerini haşlanmış yumurta, salatalık, domatesle süsleyiniz.
Sofraya alacağınız zaman sosu koyunuz.