



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK SALATASI

Haşlanmış tavuk
Domates
Kıvırcık
Havuç
Zeytinyağı
Nar ekşisi
Tuz yer

Domates, kıvırcık, havuç yıkanıp, doğranır.
Bir salata kasesine aktarılır.
Üzerine tuz serpilir, zeytinyağı ve nar ekşisi gezdirilir.
Karıştırılır, en son haşlanmış tavuk parçaları serpilir, servis yapılır.

