



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK SALATASI

2 adet tavuk göğüs eti
1 su bardağı haşlanmış bezelye
1 adet göbek salata
2 adet közlenmiş kırmızı biber
Sos için:
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı balzamik sirke
1 çay kaşığı tuz

Tavuk göğüsünü kuşbaşı doğrayın. Tencereye alın, 1 bardak su ve tuz koyun. Kısık ateşte 15 dakika haşlayın. Göbek salatayı dörde bölün. Yıkayıp süzün ve servis tabağına alın. Haşlanmış bezelye, tavuk, közlenmiş biber koyup karıştırın.

Sosu için balzamik sirke, zeytinyağ ve tuzu çırpın. Servis yapmadan önce sosu salatanın üstüne dökün.

