



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU SALATA

4 adet salatalık
2 adet dolmalık biber
10 adet çeri domates
1 adet tavuk göğüs eti
1 yemek kaşığı kıyılmış dereotu
Sos için:
2 yemek kaşığı mayonez
4 yemek kaşığı zeytinyağ
1 adet limonun suyu
Tuz

Tavuk göğüs etini 20 dakika haşlayın.

Servis tabağına salatalıkları soymadan ince halka şeklinde doğrayın. Domatesleri, şerit halinde kesilmiş tavuğu ve kıyılmış dereotunu ekleyin.

Ayrı bir kapta mayonez, limon suyu, zeytinyağ ve tuzu iyice çırpın. Hazırladığınız sosu salatanın üzerine dökün. Karıştırdıktan sonra servis yapabilirsiniz.

