



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK SALATASI

Tavuk haşla ve didikle, bir avuç ceviz içi koy içine yoğurtla, sarımsak ve mayonezle karıştır az tuz üzerine dereotu ve cevizle süsle.