



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK SAÇ KAVURMA

Yarım kg tavuk kuşbaşı
3 diş sarımsak
2 adet domates
3 adet sivri biber
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Saca zeytinyağı konur, orta ateşe yerleştirilir. Hemen ardından ince kıyılmış sarımsak ve tavuk atılır. Tavuk beyazlaşmaya başlayınca iri doğranmış biber katılır. 5 dakika sonra küp doğranmış domates ve tuz eklenir. 15 dakika sonra ateşten alınır. (Vok tavada da pişirilebilir)
