



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK PİRZOLA TAVASI

1 kg tavuk pirzola
4 adet domates
4 adet sivri biber
4 diş sarımsak
1 çorba kaşığı salça
1 su bardağı su
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Bir tepsiye pirzolar dizilir. Üzerine sırasıyla kıyılmış sarımsak, biber, daire şeklinde doğranmış domates yerleştirilir. Su, salça, zeytinyağı ve tuz bir güzel karıştırılır. Yemeğim üzerine gezdirilir. Tepsinin ağzı kapakla ya da başka bir şeyle kapatılır. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında 40 dakika pişirilir.