



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK

İki yaşından fazla olmayanlarını seçmelisiniz. Piliçler de bir kiloyu geçmemelidir. Tavuk hastalıktan yeni kalkanlara, hazımsızlık çekenlere, yağsız olmak şartıyla, çok yararlıdır. Ama yaşlılar yağlarını yemekten kesinlikle kaçınmalıdır.

© lezzetler.com tarif no:17745 • adı:Tavuk • gönderen:cavidan • indirme tarihi:05.04.2025 - 05:36