



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAVUK PATATES PATLICAN PÜRESİ (6 AY)

Malzeme:

15 g tavuk

100 g patates

100 g patlıcan

5 g tereyağı

2 bardak su

Bütün malzemeyi pişene kadar haşlayıp, mikserden geçirerek püre haline getirin.

---