



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TAVUK PANE ŞİŞ

Yarım kg tavuk kuşbaşı  
2 adet yumurta  
1 su badağı galeta unu  
1 çay kaşığı karabiber  
2 çay kaşığı tuz

Galeta unu, tuz ve karabiber karıştırılır. Kuşbaşı tavuklar önce çırpılmış yumurtaya batırılır, sonra galeta unlu karışıma bulanır, çöp şişlere dizilir. Mangalda ya da ızgarada pişirilir.

---