



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK PANE

150 gr tavuk göğsü
2 yemek kaşığı su
1 paket Knorr Pane Harcı
Bir miktar sıvı yağ (Kızartmak için)

Hazırlanışı

Tavukları parmak şeklinde kesin. Önce suya daha sonra Knorr Pane Harcı'na bulayıp paneleyin ve kızartın.
