



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK ÖZÜ

Yarım kg tavuk bonfile
2 adet yumurta
1 orba kaşığı un
1 ay kaşığı rende limon kabuğu
1 ay kaşığı kırmızı toz biber
1 orba kaşığı limon suyu
1 ay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Tavuk şerit şeklinde doğranır. Dięer malzemeler çırpılır. Tavuk parçaları karışımaya batırılır. Kızgın yağda kızartılır.
