



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK NUGGET HAKKINDA

Tavuk nugget, ilk kez Amerikalı gıda bilimcisi Robert C. Baker tarafından 1950'lerde geliştirilmiştir. Baker, Cornell Üniversitesi'nde profesördü ve nugget'in icadı, aslında bir laboratuvar deneyinin sonucudur.

Amacı, tavuğun kolayca yenilebilir ve uzun süre saklanabilir bir formunu yapmaktır.

1970'ler ve 1980'lerde, fast food zincirlerinin yaygınlaşmasıyla tavuk nugget'lar hızla popüler hale geldi.

